



**THRIVE**  
CHELAN VALLEY

**2020-21**  
**MANUAL DE MENTEE**



Estimado Futuro Mentee,

En nombre de Thrive Chelan Valley, me gustaría agradecerle por mostrar interés en unirse a nuestro programa Thrive Mentoring. Durante más de 20 años hemos servido a la juventud de nuestro valle porque creemos en usted y queremos asegurarnos de que todos los jóvenes del Valle del Lago Chelan tengan todo lo que necesitan para alcanzar su máximo potencial.

Creemos en un modelo de defensa comunitaria en el que empoderamos a nuestros voluntarios y a la comunidad para que expresen las necesidades que ven y encuentren soluciones que conduzcan a resultados exitosos para los jóvenes. Consulte a continuación para obtener más información sobre cada uno de nuestros programas.

#### Reseña del Programa:

- **Thrive Cares:** Este programa existe para ayudar a todos los jóvenes del Valle de Chelan a alcanzar su máximo potencial mediante la satisfacción de necesidades tangibles (ropa adecuada, alimentos, suministros, etc.). A menudo, las personas que trabajan con niños y se preocupan profundamente por ellos notan algo que les ayudaría a tener más éxito en la escuela y en la vida. Con la ayuda de Thrive Cares, cualquier defensor puede enviar una solicitud en nombre de un estudiante. Para obtener información o enviar una solicitud en línea, visite nuestro sitio web en: [www.thrivechelanvalley.com/cares/](http://www.thrivechelanvalley.com/cares/)
- **Thrive Mentoring:** El objetivo de este programa es conectar a los jóvenes y adultos seguros con oportunidades para relaciones positivas de mentoría que inspiren el crecimiento personal, brinden acceso a recursos y generen conciencia en nuestra comunidad. Actualmente utilizamos dos modelos para realizar este trabajo a través de 1: 1 (que empareja a un estudiante con un adulto cariñoso) y 1: Many (que empareja a un adulto cariñoso con un grupo de estudiantes). Para obtener más información, visite nuestro sitio web en: [www.thrivechelanvalley.com/mentoring/](http://www.thrivechelanvalley.com/mentoring/)
- **Thrive Teen Center:** Este programa representa una asociación de más de 20 años entre la Ciudad de Chelan, la Iglesia Metodista de Lake Chelan y Thrive Chelan Valley. Cada viernes y sábado por la noche entre octubre y mayo, Thrive ofrece un ambiente seguro y relajante para que los adolescentes del valle disfruten de una comida caliente, socialicen, jueguen y más. Para obtener más información sobre cómo participar mediante la preparación de comidas, la supervisión o el voluntariado, visite nuestro sitio web en: [www.thrivechelanvalley.com/teencenter/](http://www.thrivechelanvalley.com/teencenter/)

Sincerely,

Kayla Helleson, Directora Ejecutiva



## COVID-19 GUIDELINES

Thrive Chelan Valley se compromete a continuar sirviendo a nuestros jóvenes del Valle del Lago Chelan a través de esta pandemia y más allá. Seguimos apoyándonos en la orientación de los expertos en salud locales ([Chelan Douglas Health Department](#) and the [Washington State Department of Health](#)) a medida que ofrecemos programas seguros y que cambian la vida de nuestros jóvenes.

Debido a que el número de casos de coronavirus continúa aumentando en nuestro estado y condado, las operaciones de nuestro programa han cambiado temporalmente para mantener seguros a nuestros jóvenes, voluntarios, personal y comunidad. Consulte a continuación los impactos temporales en los programas:

- 1) **Thrive Mentoring:** Para comenzar el año escolar, toda la mentoría se llevará a cabo de forma virtual (videollamadas, mensajes de texto, etc.). Esperamos pasar a visitas de mentoría en persona a principios de la primavera, siempre que la orientación local lo respalde. Los programas de mentoría basados en la escuela estarán actualmente en espera ya que las escuelas comenzarán de forma remota este otoño. Si bien las circunstancias que enfrentamos no son las ideales, Thrive continúa encontrando formas innovadoras de apoyar a nuestra juventud. Nos complace compartir que nuestra plataforma de mentoría virtual se lanzará este otoño y brindará más recursos y apoyo a nuestros mentores y aprendices nuevos y que regresan. ¡Estén atentos para más información!
- 2) **Thrive Cares:** Gracias a nuestros amigos de las escuelas Lake Chelan y Manson, podemos seguir ofreciendo bolsas de comida de fin de semana de Food2Schools. Gracias a nuestros voluntarios comprometidos, hemos distribuido más de 10,000 bolsas de comida a la juventud local en nuestro valle desde marzo de 2020. A medida que nos acercamos a este otoño, buscamos formas de continuar apoyando la salud y el bienestar de nuestra juventud local. ¡Estén atentos para obtener más información y formas de participar!
- 3) **Thrive Teen Center:** Desde el 15 de marzo de 2020, nuestro Centro para adolescentes ha sido suspendido debido a las restricciones de eliminación gradual del condado. Si bien nos gustaría abrir nuevamente pronto, tendremos que esperar más orientación de los funcionarios de salud locales para garantizar la seguridad de nuestros voluntarios y adolescentes que asisten. ¡Continuamos ofreciendo eventos de Thrive Together que ocurren en nuestra comunidad o en un formato virtual para permitir que los adolescentes se reúnan y se diviertan de manera segura!

Gracias por su apoyo continuo mientras continuamos brindando programas que garantizan que nuestros jóvenes tengan todo lo que necesitan para alcanzar su máximo potencial. Confiamos en que con el apoyo adecuado de nuestra comunidad, nuestra juventud saldrá de estos desafíos con más capacidad de recuperación que nunca. Si tiene alguna pregunta sobre nuestros programas, no dude en comunicarse con nosotros al 509-931-2211 o [executivedirector@thrivechelanvalley.com](mailto:executivedirector@thrivechelanvalley.com).



## MENTEE PACKET & PROCESS

¡Gracias por su interés en Thrive Mentoring! Proporcionar un entorno seguro para que todos los jóvenes interactúen con los adultos en nuestros tres programas es una prioridad máxima.

Para garantizar la seguridad de los jóvenes y cumplir con los requisitos legales y de seguro, todos los formularios adjuntos deben completarse antes de ser voluntario en nuestros programas.

Una vez completados, los formularios pueden enviarse por correo electrónico a: [executivedirector@thrivechelanvalley.com](mailto:executivedirector@thrivechelanvalley.com)

Formularios necesarios para el paquete completo:

- Solicitud de Mentee (página 7)
- Formulario de Consentimiento de los Padres (página 8)
- Formulario de Acuerdo de Mentee (página 9)
- Formulario de Autorización para los Medios (página 10)



## CONSIDERACIONES ESPECIALES PARA LA MENTORÍA VIRTUAL

### Beneficios

- Los mentores y mentees pueden hacer conexiones seguras y positivas independientemente de las restricciones de distancia o cuarentena
- La mentoría virtual permite que se realicen conexiones valiosas dentro del contexto de horarios ocupados
- Muchas personas utilizan la tecnología con fluidez para comunicarse con otros, por lo tanto, la mentoría virtual proporciona un punto de conexión relevante
- Todos los voluntarios son verificados y capacitados en parámetros de mentoría virtual, lo que hace que la experiencia sea segura para mentores y mentees
- Se requiere que los mentees tengan el permiso de los padres y que pasen por la capacitación sobre seguridad en Internet antes de participar
- Thrive ha creado una plataforma de mentoría virtual que mejorará la experiencia de mentoría con recursos y soporte actualizados

### Desafíos

- Para la mayoría, la mentoría virtual es una herramienta positiva que puede proporcionar una experiencia de mentoría enriquecida, especialmente durante situaciones de cuarentena, sin embargo, puede haber algunas desventajas asociadas con este modelo de mentoría:
  - Comunicación: Puede ser difícil leer emociones / pensamientos a través de un entorno virtual, ya que no podemos ver las expresiones faciales de la otra persona a través de un mensaje de texto o correo electrónico.
  - Tecnología: No todos los mentores o mentee dominan o se sienten cómodos con las herramientas virtuales. Puede tomar tiempo, paciencia y entrenamiento entrar en el ritmo.
- Si está experimentando desafíos con la mentoría virtual, le recomendamos que se comunique con el personal de nuestro programa para recibir el apoyo que necesita para garantizar una experiencia de mentoría positiva tanto para usted como para su mentor.



## EXPECTATIVAS DE THRIVE MENTEES

Para que esta experiencia sea lo mejor posible para usted y su futuro mentor, lea las expectativas a continuación:

### Como mentee de Thrive, puede esperar...

- ser tratado con respeto en todo momento.
- su seguridad física y mental para ser protegida.
- ser tratado de manera justa y objetiva.
- su mentor para respetar los derechos y la dignidad de usted y su familia/seres queridos.
- sus preguntas e inquietudes serán escuchadas por el Director Ejecutivo de Thrive.
- su mentor se comporte de manera honesta y confiable.
- Su mentor para mantener la confidencialidad en todo momento, excepto si...
  - ha expresado pensamientos de hacerse daño a sí mismo
  - ha expresado pensamientos de dañar a otra persona
  - has violado la ley
  - alguien te esta lastimando

### Como Thrive mentee, tu mentor espera...

- ser tratado con respeto en todo momento.
- ser tratado de manera justa y objetiva.
- para comunicarse al menos una vez a la semana (es decir, mensaje de texto, correo electrónico, llamada telefónica, etc.)
- que les informe lo antes posible si no puede seguir adelante con los planes que ha hecho para conectarse
- que haga un seguimiento con ellos y / o el personal de Thrive si tiene preguntas o inquietudes sobre el programa
- que se comunique con su padre / tutor sobre los planes que ha hecho para conectarse con su mentor
- que seas lo más honesto posible para que puedan apoyarte de la mejor manera posible



## FORMULARIO DE SOLICITUD DE MENTORÍA

Nombre del estudiante (apellido, primer nombre y segundo nombre)	Fecha:
Fecha de nacimiento (mm/dd/yyyy):	Número de teléfono celular del estudiante:  Número de teléfono celular de los padres:
Dirección física:	Dirección de envío:
Dirección de correo electrónico del estudiante:	Preferiría ser contactado a través de: <input type="checkbox"/> Llamada telefónica <input type="checkbox"/> Texto <input type="checkbox"/> Correo electrónico
<b>Contacto de Emergencia #1</b>  Nombre:  Número de teléfono celular:  Relación con el niño:	<b>Contacto de Emergencia #2</b>  Nombre:  Número de teléfono celular:  Relación con el niño:
<b>Preguntas adicionales</b>  1) Tengo acceso a un dispositivo (es decir, computadora, teléfono, tableta, etc.) y conexión a Internet / datos que me permitiría conectarme con mi mentor virtualmente <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No  2) He usado la tecnología de videollamadas antes (es decir, Zoom, FaceTime, etc.) y me siento cómodo usándola para conversar con mi mentor <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No  3) Estoy dispuesto a dedicar una hora a la semana (4 horas al mes) durante el año escolar 2020-21 (septiembre-mayo) <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	



# THRIVE

CHELAN VALLEY

## FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES

*Un padre o tutor legal debe completar y firmar este formulario para un niño menor de 18 años.*

Nombre del Padre de Familia: \_\_\_\_\_ El nombre del niño: \_\_\_\_\_

Como parte de Thrive Mentoring, su hijo / a participará en un programa basado en la comunidad. programa de mentoría. Su hijo se reunirá con un mentor adulto que tiene:

- Recibió capacitación y apoyo continuos de tutoría
- Pasó por una verificación de antecedentes de la Patrulla del Estado de Washington
- Ha pasado por una verificación de antecedentes penales del FBI
- Ha sido verificado por un seguro de conducción válido.
- Ha sido entrevistado por nuestro equipo y aprobado para ser mentor de Thrive Chelan Valley

Yo, \_\_\_\_\_, certifico que mi hijo, \_\_\_\_\_, está autorizado a participar en Thrive Mentoring con Thrive Chelan Valley. Entiendo que esto significa que mi hijo:

- Se reunirá con su mentor al menos 4 horas al mes durante 12 meses.
- Se reunirá con su mentor adulto en lugares públicos de la comunidad.
- Se reunirá con su mentor fuera del horario escolar.
- Se comunicará virtualmente por correo electrónico, video chat y mensajes de texto.
- Puede comunicarse a través de plataformas de redes sociales. (i.e. Instagram, Facebook, etc)
- Puede participar en actividades al aire libre como caminatas, pesca, trineos, etc.
- Viajará con su mentor adulto en un vehículo

Yo, \_\_\_\_\_, le doy permiso a mi hijo para que participe en el Programa de Mentoría Thrive. Me doy cuenta de que los accidentes pueden ocurrir y ocurren, y existen riesgos de lesiones graves, accidentes y otras circunstancias imprevistas. Estoy de acuerdo en que mi hijo debe seguir todas las pautas de seguridad comunicadas verbalmente y por escrito por Thrive Mentoring y su mentor de Thrive. Mi firma a continuación indica que se me ha informado de esta información y acepto indemnizar, eximir de responsabilidad y defender al personal y a los voluntarios de Thrive Chelan Valley por todas y cada una de las lesiones, reclamaciones, daños o muerte que puedan surgir de la participación en la actividad mencionada anteriormente. También acepto participar en la recopilación de datos según se solicite con el fin de evaluar la eficacia de los programas Thrive, incluida mentoría.

Firma del Padre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_





## PROCESO Y PRÓXIMOS PASOS

Una vez que haya completado y entregado los materiales de su solicitud, lo contactaremos con respecto a los próximos pasos en el proceso de emparejamiento. Hacemos nuestro mejor esfuerzo para conectar mentores y mentees lo más rápido posible mientras se asegura un proceso de calidad. Por encima de todo, queremos el experiencia sea segura, divertida y gratificante tanto para nuestros mentores como para nuestros aprendices. Si el proceso de emparejamiento está tomando más tiempo de lo habitual (3-4 semanas) comunicar dónde estamos en el proceso.

## ACUERDOS

Al completar esta solicitud, he leído todo el contenido de este Manual del mentor y estar de acuerdo con todas las normas de conducta para Thrive Mentees. También entiendo que Thrive Chelan Valley realiza verificaciones de antecedentes de todo el personal remunerado y los voluntarios (Director Ejecutivo, Miembros de la Junta, Miembros del equipo de liderazgo, voluntarios de servicio directo). Entiendo y acepto que Thrive Chelan Valley se reserva el derecho de negar la aprobación de los candidatos a mentores (tanto mentores como mentoría).

De conformidad con RCW 9A.72.085, certifico bajo pena o perjurio según las leyes del estado de Washington que lo anterior es cierto y correcto. Entiendo esa desinformación a sabiendas proporcionada en esta solicitud es motivo de suspensión temporal o permanente del programa.

Firma del Mentee: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_



**THRIVE**  
CHELAN VALLEY

## FORMULARIO DE LIBERACIÓN DE MEDIOS PARA PADRES

*Un padre o tutor legal debe completar y firmar este formulario para un niño menor de 18 años.*

Nombre del Padre de Familia: \_\_\_\_\_ El nombre del niño: \_\_\_\_\_

Por la presente acepto y doy mi consentimiento para el uso de la grabación, fotografía, video o semejanza de mi hijo menor, digital o de otro tipo (en adelante, colectivamente "Contenido") para cualquier propósito legítimo de Thrive Chelan Valley ("Thrive") sin pago o regalías de ningún tipo .

Entiendo que Thrive determinará el "propósito legítimo", pero incluye, entre otros, fines de marketing, publicidad, promocionales o educativos. Este consentimiento autoriza específicamente a Thrive a reempaquetar, alterar o modificar el Contenido.

Yo, para mí o para mi hijo menor, herederos, sucesores y cesionarios, por la presente libero todos los derechos, títulos e intereses de cualquier tipo en el Contenido, y reconozco que Thrive es el propietario del Contenido.

Entiendo que no obstante lo anterior, puedo revocar esta autorización únicamente en la medida en que el uso o la divulgación del Contenido no haya ocurrido antes de la solicitud de revocación.

Entiendo que debo revocar el consentimiento por escrito y la revocación no será efectiva hasta que Thrive la reciba.

Firma del Padre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_